

INFORMAȚII UTILE

DATE GENERALE

- Localizare geografică: România este situată în sud-estul Europei, la intersecția paralelei 45° Nord (jumătatea distanței dintre Ecuator și Polul Nord) cu meridianul 25° Est
- Vecinătăți: Ungaria la nord-vest, Ucraina la nord și nord-est, Republica Moldova la est, Marea Neagră la sud-est, Bulgaria la sud și Serbia la sud-vest
- Suprafață: 238.391 km², la care se adaugă 23.700 km² din platforma Mării Negre
- Lungimea Granițelor: 3.150 km

DATE GEOGRAFICE:

- Relief variat: 35% munți, 35% dealuri și podișuri, 30% câmpii
- Hidrografie: România dispune de o structură hidrografică complexă: fluvii și râuri, lacuri, ape subterane, ape marine
- Climă: Temperat-continentală
- Populație: 21.354.396 de locuitori (2011)
- Demografie: 54% în mediul urban, iar 46% în mediul rural; românii reprezintă 88,9% din numărul total al populației, maghiarii reprezintă 6,3% din populație, iar alte comunități importante sunt cele ale rromilor, germanilor, ucrainenilor, lipovenilor, turcilor etc.
- Organizarea administrativ-teritorială: 41 de județe și municipiul București
- Capitala: București, cu o suprafață de 285 de km² și o populație de 1.919.352 de locuitori (2011)

AEROPORTURI

- București
 - Aeroportul Internațional Henri Coandă
 - Calea Bucureștilor, nr. 224E, Otopeni, telefon: 021.204.1000
- Constanța
 - Aeroportul Internațional Mihail Kogălniceanu
 - Strada Mihail Kogălniceanu, nr. 4, telefon: 0241.255.100
- Iași
 - Aeroportul Internațional
 - Strada Moara de Vânt, nr. 34, telefon: 0232.271.590
- Timișoara
 - Aeroportul Internațional Traian Vuia
 - Strada Aeroport, nr. 2, telefon: 0256.386.089
- Cluj
 - Aeroportul Internațional Avram Iancu
 - Strada Traian Vuia, nr. 149-151, telefon: 0264.307.500

PORTURI MARITIME ȘI FLUVIALE

- Portul Constanța
- Portul Mangalia
- Portul Tulcea
- Portul Galați
- Portul Giurgiu

GEOLOGIE

Relieful României este echilibrat atât prin repartitia principalelor unități de relief, cât și prin gruparea acestora. Astfel, Carpații Românești se extind ca un inel, ce închide o mare depresiune în centrul țării, cea a Transilvaniei. De asemenea, structura actuală a reliefului României s-a format în paralel. În Dobrogea, în Proterozoic și Paleozoic s-au format așa denumitele șisturi verzi (Podișul Cassiniei, Dobrogea centrală) sau munții Măcinului (nordul Dobrogei). Munții Carpați s-au format prin încrețire în faze, până în era Neozoicului, începând din Cretacic. În paralel pe latura internă a Carpaților Orientali au avut loc erupții vulcanice, acești munți fiind parte din cel mai lung lanț vulcanic stîns al Europei. La poalele munților în devenire, au avut loc acumulări de depozite care au dus treptat la unitățile de deal și podiș. Odată cu răcirea climatului în Pleistocen (prima parte a Cuaternarului), pe munții mai înalți s-au instalat ghețari, care ulterior în Holocen (cea de-a doua parte a Cuaternarului) s-au topit. Ca urmare a acestor procese s-au format cele mai noi unități de relief (câmpile), dar și Delta Dunării.

DRAPEL NAȚIONAL

- Tricolor în Albastru, Galben și Roșu

ZIUA NAȚIONALĂ - 1 Decembrie

LIMBA OFICIALĂ

- Limba oficială este limba română

FORMĂ DE GUVERNĂMÂNT

- Republică

MONEDĂ NAȚIONALĂ ȘI CURS DE SCHIMB VALUTAR

- Unitatea monetară a României este leul, subdiviziunea leului este banul; 1 leu = 100 bani
- 1 euro ≈ 4,40 lei (consultă pagina de internet a Băncii Naționale a României – www.bnr.ro)

UNITATE DE MĂSURĂ

- România folosește sistemul internațional de unități de măsură, respectiv sistemul metric

ORA OFICIALĂ

- În România fusul orar este UTC+2h, iar pe timpul verii (ultima duminică din luna martie și ultima duminică din luna octombrie) România trece la fusul orar UTC+3h

STATUT EUROPEAN

România este membră a Uniunii Europene

TELEFON DE URGENȚĂ

- Prefix telefonic internațional pentru România: +40
- Număr unic de urgențe: 112
- Tel Verde turism: 0.800.86.82.82
- Dispeceratul Național Salvamont: Osalvamont (0725.826.668)

ROMANIA	ROMANIA	ROMANIA
REPREZENTANȚELE DE PROMOVARE ȘI INFORMARE TURISTICĂ ÎN STRĂINĂTATE		
AUSTRIA	ITALIA	RUSIA
Operrnring 1, Stiege R, 4 stock, Tür 404 A-1010 Viena Tel.: 0043-1-317 31 57 Fax: 0043-1-317 31 574 e-mail: rumanenien@aon.at www.rumannen-info.at	Via Torino 95, Galleria Esedra 00184 Roma Tel.: 0039-06-488 02 67 Fax: 0039-06-489 86 28 1 e-mail: office@romania.it www.romania.it	Masfilmovskaya Street No.35, office 313 119330, Moscova Tel.: 007-499-143 87 65 Fax: 007-499-143 86 72 e-mail: romaniatravel@gmail.ru www.romaniatravel.ru
FRANȚA	MAREA BRITANIE	SPANIA
7, Rue Gallion 75002 Paris Tel.: 0033-1-40 20 99 33 Fax: 0033-1-40 20 99 43 e-mail: info@guideroumanie.com www.guideroumanie.com	12 Harley Street Londra W1G 9PG Tel.: 0044-207-224 36 92 Fax: 0044-207-935 64 35 e-mail: romaniatravel@btconnect.com www.romania.travel	Calle Alcántara no. 49-51 28006, Madrid Tel.: 0034-91-401 42 68 Fax: 0034-91-402 71 83 e-mail: oficina@rumaniatour.com www.rumaniatour.com
GERMANIA	POLONIA	STATELE UNITE ALE AMERICII
Reinhardt str., 47 D-10117 Berlin Fax: 0049-30-602 64 622 Tel./Fax: 0049-30-602 64 622 e-mail: info@rumanenien-tourismus.de www.rumannenien-tourismus.de	Krakowskie Przedmieście 47-51, Varșovia Tel./Fax: 0048-22-826 40 10 e-mail: info@rumania@wp.pl www.romania.travel	355 Lexington Avenue, 19th Floor New York, NY 10017 Tel./Fax: 001-212-545 84 84 e-mail:info@romaniatourism.com www.romania.travel
www.romania.travel		

PARCURILE NAȚIONALE ȘI NATURALE ALE ROMÂNIEI

România este una dintre cele mai bogate țări din Europa din punct de vedere al biodiversității, datorită prezenței diferitelor forme de relief (câmpie, deal, munte), dar și unei ponderi mari de suprafețe forestiere și goluri alpine din lanțul Carpaților, și zone umede întinse, cum este Delta Dunării. Primele rezervații naturale în România au fost înființate încă la începutul secolului XX, cu scopul de a proteja și a conserva zonele naturale respective. În țara noastră au fost înființate arii protejate de interes național, european și mondial. România are în prezent 13 parcuri naționale, 15 parcuri naturale (inclusiv Geoparcul Dinozaurilor Țara Hațegului și Geoparcul Platoul Mehedinți), Rezervația Biosferei Delta Dunării și peste 900 de alte categorii de arii protejate, acoperind circa 23% din suprafața țării.

Parcurile Naționale din România

- Buila-Vânturarița, jud. Vâlcea, 4.186 ha **(G7)**
- Călimani, jud. Bistrița, Harghita, Mureș și Suceava, 24.041 ha **(H3)**
- Ceahlău, jud. Neamț, 8.396 ha **(I4)**
- Cheile Bicazului - Hășmaș, jud. Harghita și Neamț, 6.575 ha **(I4)**
- Cheile Nerei - Beușnița, jud. Caraș-Severin, 36.758 ha **(C8)**
- Cozia, jud. Vâlcea, 17.100 ha **(G7)**
- Domogled - Valea Cernei, jud. Caraș-Severin, Mehedinți și Gorj, 61.211 ha **(D8)**
- Defileul Jiului, jud. Gorj și Hunedoara, 11.127 ha **(E7)**
- Munții Măcinului, jud. Hunedoara, 11.321 ha **(M8)**
- Munții Rodnei, jud. Bistrița-Năsăud, Maramureș, Suceava, 46.399 ha **(G3)**
- Piatra Craiului, jud. Argeș și Brașov, 14.733 ha **(H7)**
- Retezat, jud. Hunedoara, Caraș-Severin și Gorj, 38.047 ha **(E7)**
- Semenic - Cheile Carașului, jud. Caraș-Severin, 36.664 ha **(C8)**

Parcurile Naturale din România

- Apuseni, jud. Alba, Cluj și Bihor, 75.784 ha **(E5)**
- Bucegi, jud. Brașov, Dâmbovița și Prahova, 32.663 ha **(I7)**
- Cefa, jud. Bihor, 5.002 ha **(C4)**
- Comana, jud. Giurgiu, 24.963 ha **(I10)**
- Defileul Mureșului Superior, jud. Mureș, 9.156 ha **(H4)**
- Grădiștea Muncelului - Cioclovina, jud. Hunedoara, 38.184 ha **(E7)**
- Geoparcul Dinozaurilor „Țara Hațegului”, jud. Hunedoara, 102.392 ha **(E7)**
- Lunca Joasă a Prutului Inferior, jud. Galați, 8.247 ha **(M6)**
- Balta Mică a Brăilei, jud. Brăila, 17.529 ha **(L8)**
- Lunca Mureșului, jud. Arad și Timiș, 17.166 ha **(B5)**
- Munții Maramureșului, jud. Maramureș, 148.850 ha **(G2)**
- Geoparcul Platoul Mehedinți, jud. Gorj și Mehedinți, 106.000 ha **(D8)**
- Porțile de Fier, jud. Caraș-Severin și Mehedinți, 115.655 ha **(C9)**
- Putna-Vrancea, jud. Vrancea, 38.204 ha **(I6)**
- Vânători-Neamț, jud. Neamț, 30.818 ha **(J3)**

Rezervația Biosferei Delta Dunării, jud. Constanța și Tulcea
580.000 ha (N8)

1 Parcul Național Călimani (H3)

Este situat în Carpații Orientali. Munți vulcanici, Călimanii se disting printr-un relief neobișnuit, oferind privirii o calderă unică în Europa, cu un diametru de 10km, rezultat în urma unui proces de prăbușire a conului vulcanic.

Crestele înalte de peste 2100m (Pietrosul – Negoiul Unguresc) sunt străjuite de vârfuri precum Călimani Izvor (2031m), Călimanul Cerbului (2013m), Gruitul (1882m), 12 Apostoli (1760m).

Parcul Național Călimani include, rezervația lezerul Călimani și rezervația geologică 12 Apostoli, în arealul cărora, la începutul verii, poate fi admirat bujorul de munte (Rhododendron kotschyi). Pe teritoriul parcului pot fi întâlnite exemplare de urs (*Ursus arctos*), lup (*Canis lupus*), râs (*Lynx lynx*), jder (*Martes martes*), precum și câpriori (*Capreolus capreolus*), cerbi (*Cervus elaphus*) și mistreți (*Sus scrofa*). Cocoșul de munte (*Tetrao urogallus*), cu coloritul său inegalabil, poate fi întâlnit chiar și pe traseele turistice.

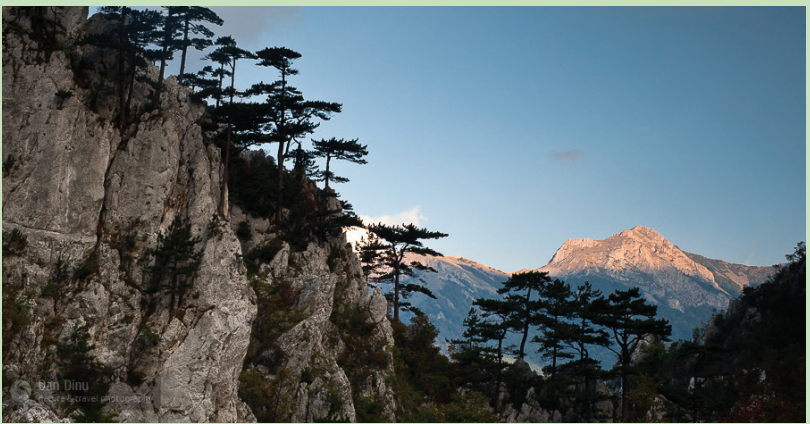
Dintre reptile, amintim vipera (*Vipera berus L.*), o specie benefică pentru ecosistemul în care trăiește, dar a cărei mușcătură este veninoasă, astfel că se recomandă o echipare corespunzătoare a turiștilor.



2 Parcul Național Domogled - Valea Cernei (D8)

Se găsește în sud-vestul României. Este caracterizat printr-o diversitate a tipurilor de peisaje, care includ abrupturi calcaroase cu pin negru de Banat, canioane cu pâraie cu debit puternic fluctuant, vărfuri calcaroase cu vegetație submediteraneană, păduri întinse de fag de vârste mari, goluri alpine cu jnepeniș, chei și prăpăstii calcaroase.

Parcul Național Domogled - Valea Cernei include 11 rezervații naturale, al căror scop este protecția și conservarea unor habitate și specii naturale importante sub aspect floristic, faunistic, forestier sau speologic. Peșterile termale unice în România și izvoarele termominerale sunt alte puncte de atracție pentru turiști.



3 Parcul Național Munții Rodnei (G3)

Este amplasat în nordul țării, în Carpații Orientali. Culmile Rodnei, între care vârfurile Pietrosul, ce atinge 2.303 metri, și Ineu, cu înălțimea de 2.279 metri, se disting prin piscurile înzăpezite în orice sezon. Crestele Rodnei abundă de peșteri, unele fiind printre cele mai lungi din România.

Regiunea se mândrește și cu rezervații naturale de importanță geologică, speologică și botanică, cum ar fi Pietrosu Mare – cu o concentrație a bogăției reliefului, Piatra Rea – cu tezaurul său natural dat de floarea-de-coliț, Peștera și Izbulul Izvorul Albastru al Izei – cu spectacolul azuriu al izvorului carstic, sau Ineu - Lala – a cărei frumusețe fascinează prin formațiunile de gheață găsite la fața locului.

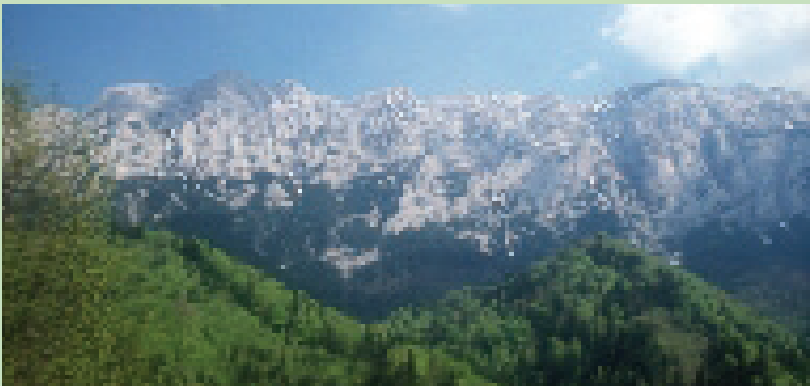


Datorită nevoii de a conserva și proteja diversitatea biologică din arealul dat, anumite zone din Parcul Național Munții Rodnei au fost recunoscute ca Rezervație a Biosferei în 1979 și incluse în programul UNESCO „Omul și Biosfera”.

4 Parcul Național Piatra Craiului (H7)

Situat în Carpații Meridionali, culmile sale sunt separate de Munții Bucegi și Făgăraș, prin culoarul Rucăr - Bran, Bârsa și Curmătura Foi. Spre sud, se dezvăluie splendoarea unei depresiuni creată prin confluența dintre Dâmbovicioara și Dâmbovița, râu a cărui vale stă drept hotar vestic cu Munții Iezer - Păpușa.

Munții Piatra Craiului se disting de vecinii lor prin structura geologică și geomorfologică, zimții drepți ai crestelor fiind formați din calcare. Peste masivul alcătuit din Piatra Craiului Mare, Piatra Craiului Mică



și Pietricica domnește vârful La Om (2.238 metri), cunoscut și ca Piscul Baciului. De-a lungul a 25 kilometri, numeroase vârfuri cu înălțimi de peste 2.000 metri, cum ar fi Vârful Ascuțit (2.132 metri) , Căldării Ocolite (2.217 metri) și Grind (2.223 metri) conturează aa dintre cele mai impresionante creste.

Parcul Național Piatra Craiului găzduiește o populație bogată de carnivore mari: urs (*Ursus arctos*), lup (*Canis lupus*), râs (*Lynx lynx*), precum și o populație valoroasă de capră neagră (*Rupicapra rupicapra*). Deține și o ornitofaună complexă, reprezentată prin cele 111 specii identificate până în prezent pe acest teritoriu, din acest punct de vedere fiind o zonă ideală pentru observarea păsărilor. Totodată, Piatra Craiului adăpostește un număr mare de specii de fluturi, până în prezent fiind identificate peste 216 specii, unele rare sau endemice, printre care și Erebia pronoe, specie întâlnită în Carpați numai în Piatra Craiului și Bucegi.



5 Parcul Național Retezat (E7)

Se găsește în extremitatea vestică a Carpaților Meridionali, cuprinzând părți din Munții Retezat, Godeanu și Țarcu.

Măreția și frumusețea acestui impunător masiv montan sunt date de cele peste 20 de vârfuri ce depășesc 2.000 metri. Diversitatea naturii este asigurată prin rezervații cu specific propriu, precum Rezervația științifică Gemenele și Peștera Zeicului.

Frumusețea celor 54 de lacuri glaciare din Retezat, între care Bucura se impune drept cel mai mare din țară, îi asigură un loc aparte printre parcurile naționale și naturale din România.

Datorită unicității și diversității sale, în 1979 Parcul Național Retezat a fost declarat Rezervație a Biosferei și inclus în programul UNESCO „Omul și Biosfera”.

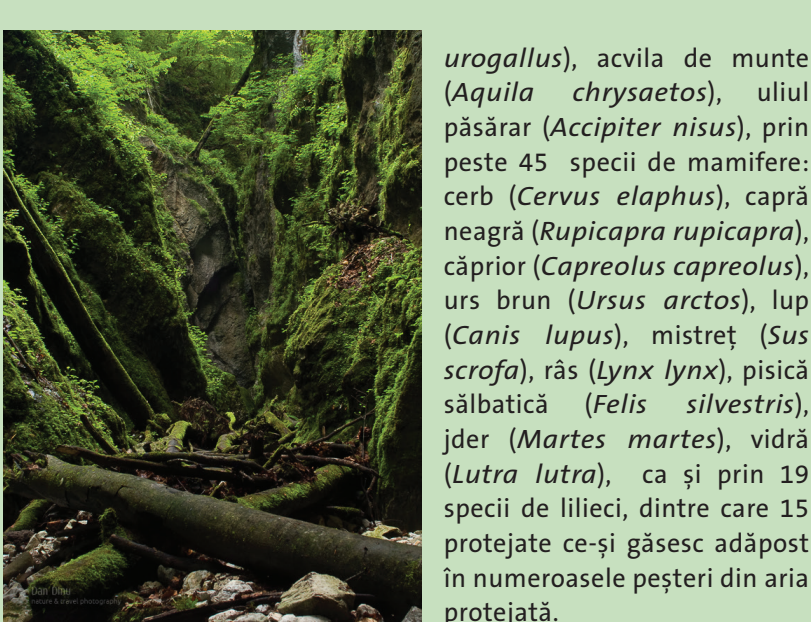
6 Parcul Natural Apuseni (E5)

Este localizat în Munții Apuseni, parte a Carpaților Occidentali. Aici se află dintre cele mai importante zone de carst împădurit de mari dimensiuni din Europa, remarcându-se printr-un peisaj de înaltă calitate estetică, cu mare diversitate de habitate, floră (peste 1550 specii, dintre care 96 de specii de plante protejate) și faună (peste 1386 de specii de vertebrate și nevertebrate).

Relieful se caracterizează printr-o succesiune de culmi prelungite și domoale, pe alocuri apărând mici platouri, ca rezultat al unei eroziuni îndelungate, formate în etape geologice succesive.

Parcul Natural Apuseni deține numeroase rezervații naturale, cu un bogat tezaur botanic sau geologic, precum Pietrele Albe din Munții Vlădeasa sau Molhașurile din Valea Izbulcior.

Fauna diversificată este reprezentată prin peste 108 specii de păsări, cum ar fi cocoșul de munte (*Tetrao*



urogallus), acvila de munte (*Aquila chrysaetos*), uliul păsărar (*Accipiter nisus*), prin peste 45 specii de mamifere: cerb (*Cervus elaphus*), capră neagră (*Rupicapra rupicapra*), câprior (*Capreolus capreolus*), urs brun (*Ursus arctos*), lup (*Canis lupus*), mistreț (*Sus scrofa*), râs (*Lynx lynx*), pisică sălbatică (*Felis silvestris*), jder (*Martes martes*), vidră (*Lutra lutra*), ca și prin 19 specii de lilieci, dintre care 15 protejate ce-și găsesc adăpost în numeroasele peșteri din aria protejată.

7 Parcul Natural Bucegi (I7)

Se găsește în extremitatea estică a Carpaților Meridionali, între Valea Prahovei la est și culoarul Bran – Rucăr – Dragoslavele, Valea Brăteiului și Șaua Bucșa la vest. Bucegii sunt renumiți prin vârfurile Caraiman – celebru prin crucea din metal intrată în Cartea Recordurilor, Babele – cu faimoasele monumente naturale formate pe conglomerate și gresii, Jepii Mari și Mici, Piatra Arsă și Zănoaga, între care Omu se impune cu înălțimea sa de 2.505 metri. În masivul Bucegi sunt cunoscute până în prezent peste 3.500 de specii de animale, printre care capra neagră (*Rupicapra rupicapra*) – specie protejată de interes comunitar, cerbul comun (*Cervus elaphus*) și cocoșul de munte (*Tetrao urogallus*). Diversitatea formelor de relief, structura geologică, altitudinea ce se ridică la peste 2.500 metri oferă condiții deosebite ce au permis instalarea unei flore pe cât de bogată, pe atât de variată, cuprinzând toate grupele mari de plante. Printre cele mai rare merită menționate smârdarul sau bujorul de munte (*Rhododendron myrtifolium*), tisa (*Taxus baccata*) – specie protejată de interes comunitar, dar și floarea-reginei sau floarea-de-coliț (*Leontopodium alpinum*).



8 Parcul Natural Porțile de Fier (D9)

Se află situat în partea de sud-vest a României, pe malul stâng al Dunării, între localitățile Baziaș și Gura Văii. Include Defileul Dunării – cel mai lung și impunător defileu din Europa (134 kilometri), dar și o diversitate geologică și geomorfologică deosebită, fiind considerat un adevărat muzeu geologic în aer liber. Biodiversitatea sa impresionantă – peste 1.600 de specii de plante și peste 5.200 de specii de animale, dar și diversitatea ridicată a asociațiilor vegetale, în acest spațiu fiind identificate 171 de asociații, dintre care 26 sunt unice pentru România și 29 de interes comunitar, au contribuit la declararea sa ca arie naturală protejată.



9 Rezervația Biosferei Delta Dunării (N8)

Rezervația Biosferei Delta Dunării, a doua deltă ca mărime din Europa (5.800 km²), cu o extraordinară biodiversitate găsită aici, a fost inclusă în patrimoniul mondial UNESCO.

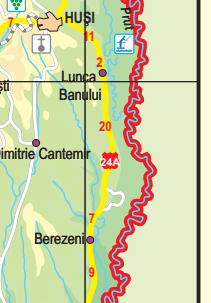
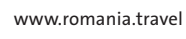
Delta Dunării reprezintă o concentrare de ecosisteme unice, care include mai multe rezervații naturale, cum ar fi cea de la Roșca - Buhaiova, care găzduiește sute de specii de păsări, în apropierea satului Chilia, Letea – pădurea virgină, Sacalin - Zătoane, Caraorman, în a cărei pădure găsim stejari seculari imenși, Sărături Murighiol, Erenciuc și Istria - Sinoe, cu al său complex lacustru Razim - Sinoe. Delta Dunării este cunoscută încă de la începutul secolului ca un



paradis al păsărilor, cu cele peste 300 de specii pe care le putem întâlni aici și care reprezintă 81% din avifauna României. Dintre acestea cuibăresc 218 specii, restul de 109 specii trecând prin deltă și rămânând diferite perioade de timp, toamna, iarna și primăvara. Peștii sunt prezenți prin 65 de specii, cei mai mulți de apă dulce (60%), restul migrând primăvara din Marea Neagră. Vegetația Deltei Dunării este reprezentată în mare parte de o vegetație specifică mlaștinilor (stuful, papura, rogozul, în amestec cu salcia pitică) și ocupă aproape 80% din totalul suprafeței. Zăvoaiele ocupă 6% din suprafața deltei, fiind păduri de salcie, frasin, arin, plop, care cresc pe grindurile fluviatile, fiind periodic inundate, iar ochiurile de apă sunt acoperite de o vegetație acvatică și plutitoare, ocupând 2% din suprafața deltei.



2014 Autoritatea Națională pentru Turism Promovarea brandului turistic național al României	
Investim în viitorul țării! Proiect selectat în cadrul programului Operațional Regional. Unirea Europeană prin Fondul European pentru Dezvoltare Regională. ProiectAT7 MEDULU	
Ministerul Culturii Ministerul Dezvoltării Regionale și Turismului	Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	
Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale	
Ministerul Turismului Ministerul Culturii	

[illegible]